

職場の防災用品チェックリスト

貴重品

- 現金（公衆電話用に小銭を用意）

食品

- 携帯用飲料水（2ℓが目安）
- 非常食（1日分）

情報・避難用品

- モバイルバッテリー、乾電池（乾電池は利用される機会の多い単三、単四を中心に用意）
- ヘッドライト（懐中電灯でもよい）
- 携帯ラジオ（予備乾電池含む、ソーラー充電や手回し発電できるものがよい）
- 広域避難地図
- 筆記用具（ノート、油性マーカーペン、ボールペン）
- ヘルメット（もしくは防災頭巾）
- ブザーや笛（音を出して居場所を知らせるため）
- シューズ（災害帰宅時に使用）

衛生・健康用品

- 簡易救急セット
- 常備薬・持病薬
- 携帯トイレ
- 洗面用具（会社で待機することを想定して用意）
- マスク（感染予防、防じん対策のため）
- タオル、ティッシュペーパー、使い捨てのカイロ
- ゴーグル（建物崩壊などで発生する粉じん対策に使用）

便利品

- 雨具
- 厚手の手袋（もしくは軍手。滑り止め加工付きがよい）
- アルミブランケット（身体を包むと保温になる）
- ビニール袋（防寒や防水用途にも使える）

その他

- 生理用品
- その他自分の生活に欠かせないもの